

## 최현목 프로필

- 한국 알렉산더테크닉 협회장
- 캐나다 자연치유대학 졸업
- 전인의학 아카데미 네츄로메디카 대표

## <저서 및 역서>

- F. M. 알렉산더의 가르침
- SOT 천골후두요법
- 건강한 내 몸 사용법, 알렉산더테크닉
- 자세를 바꾸면 통증이 사라진다
- 자세를 바꾸면 인생이 바뀐다
- 알렉산더테크닉 척추 건강 회복법

## <약력>

- 서울대, 한예종 외 강의
- 인천중앙병원, 수원 우리동네메디컬 센터(정신과), 현대자동차, 서울 정부청사, 성신여대, 원주시립교향악단, 원주시립합창단, LG와 함께하는 사랑의 음악학교, 서울시립교향악단, 서울시민몸축제, 마이크로소프트코리아, 충남 정신건강복지, 현대하이스코, 송의여대, 명지대 외 다수 특강

## <수료 - Certified>

- Bio Reprogramming - Bioreprogramming Institute
- Multi brain Integration Technique - mBIT international
- Psych-K - Psych-K international
- Awakening The Illuminated Heart - School of Remembering
- Trauma Release Exercise - TRE international
- Reconnective Healing - Reconnective Healing international
- Continuum - Continuum movement
- Specialized Kinesiology
- Applied Kinesiology
- NeuroLink
- Kinergetics
- Cyberkenetics
- Applied Physiology
- Progressive Kinesiology
- Neural Organization Technique
- Numbudrifad Allergy Ellmination technique
- Bowen Technique - Euroupean College of the Bowen studies
- CranioSacral Therapy - Upledger Institute. Int
- Somato Emotional Release -Upledger Institute. Int
- Visceral Manipulation - Upledger Institute. Int

- Lymph Drainage Therapy - Upledger Institute. Int
- Mechanical Link - Upledger Institute. Int
- Manual Lymph Drainage - Dr. Vodder School
- Colon Hydro Therapy - Westbrook University
- Canadian College of natural Healing