

## 최현목 프로필

- 한국 알렉산더테크닉 협회장
- 캐나다 자연치유대학 졸업
- 전인의학 아카데미 네츄로메디카 대표

## <저서 및 역서>

- F. M. 알렉산더의 가르침
- SOT 천골후두요법
- 건강한 내 몸 사용법, 알렉산더테크닉
- 자세를 바꾸면 통증이 사라진다
- 자세를 바꾸면 인생이 바뀐다
- 알렉산더테크닉 척추 건강 회복법
- 의자에서 살아남기

## <약력>

- 서울대, 한예종 외 강의
- 인천중앙병원 특강
- 수원 우리동네메디컬 센터(정신과) 특강
- 현대자동차 특강
- 서울 정부청사 특강
- 성신여대 특강
- 원주시립교향악단, 원주시립합창단 특강
- LG와 함께하는 사랑의 음악학교 특강
- 서울시립교향악단 특강
- 서울시민몸축제 특강
- 마이크로소프트코리아 특강
- 현대하이스코 특강
- 숭의여대 특강
- 명지대, 성균관대 외 다수 특강
- 서울대 리더쉽 향상 프로그램
- Flute week korea 2013 특강
- 서울대 Health Week 특강
- 세월호 유가족 트라우마 치유 프로그램
- 한국통합치료학회 특강

- 계원예중 음악과 특강
- 한국임상교정치과의사회 특강
- 충남 정신건강복지 및 자살예방 사업 실무자 교육
- 명지대 언어치료학과 특강
- 수원 자살예방센터 상담자 교육
- 서울대 자기조절 역량개발 건강관리 프로그램
- 알렉산더테크닉 심포지엄 7회

<수료 - Certified>

- Bio Reprogramming - Bioreprogramming Institute
- Multi brain Integration Technique - mBIT international
- Psych-K - Psych-K international
- Awakening The Illuminated Heart - School of Remembering
- Trauma Release Exercise - TRE international
- Reconnective Healing - Reconnective Healing international
- Continuum - Continuum movement
- Specialized Kinesiology
- Applied Kinesiology
- NeuroLink
- Kinergetics
- Cyberkenetics
- Applied Physiology
- Progressive Kinesiology
- Neural Organization Technique
- Numbudrifad Allergy Elimination technique
- Bowen Technique - Euroupean College of the Bowen studies
- CranioSacral Therapy - Upledger Institute. Int
- Somato Emotional Release -Upledger Institute. Int
- Visceral Manipulation - Upledger Institute. Int
- Lymph Drainage Therapy - Upledger Institute. Int
- Mechanical Link - Upledger Institute. Int
- Manual Lymph Drainage - Dr. Vodder School
- Colon Hydro Therapy - Westbrook University
- Canadian College of natural Healing